

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 1 день</i>		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>156,43</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>501</i>	<i>538,80</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Л.Ф.Набиуллина/

« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ).

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 1 день</i>		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>156,43</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>501</i>	<i>538,80</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>80</i>	<i>69</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>97,51</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>725</i>	<i>822,45</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1226</i>	<i>1361,25</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 «___» _____ 20__ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 1 день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,23</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>186,71</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>660</i>	<i>586,00</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>87</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>122,70</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>200</i>	<i>518,84</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>35</i>	<i>77</i>
<i>Итого</i>	<i>833</i>	<i>951,82</i>
<i>Итого</i>	<i>1493</i>	<i>1537,82</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/



« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС).

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 1 день</i>		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>156,43</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>501</i>	<i>538,80</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>80</i>	<i>69</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>97,51</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>725</i>	<i>822,45</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1226</i>	<i>1361,25</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Д.Ф.Набиуллина/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл.(ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 день		
Тефтели рыбные с соусом	50/50	169,23
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	6	39,06
Итого	660	586,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	87
Свекольник со сметаной	250/8	122,70
Плов из мяса птицы	200	518,84
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	77
Итого	833	951,82
Итого	1493	1537,82



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО).

Наименование изделий (блюد)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 1 день</i>		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>156,43</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>501</i>	<i>538,80</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>80</i>	<i>69</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>97,51</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>725</i>	<i>822,45</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1226</i>	<i>1361,25</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл.(СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 1 день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,23</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>186,71</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>660</i>	<i>586,00</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>87</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>122,70</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>200</i>	<i>518,84</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>35</i>	<i>77</i>
<i>Итого</i>	<i>833</i>	<i>951,82</i>
<i>Итого</i>	<i>1493</i>	<i>1537,82</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюد)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 день		
Тефтели рыбные с соусом	50/50	152,31
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Итого	501	538,80

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (РОД.ПЛАТА)

Обед

Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	66
Итого	725	822,45
Итого	1226	1361,25